

Heilsame Berührung



Kontakt

Ina (Christine) Ernst
Kinästhetiktrainerin
Therapeutic Touch Practitioner

Mittlere Mühle 25
45665 Recklinghausen

Tel.: 02361 / 43893
Mobil: 0151 / 54672788

e-Mail: ina@inasthetik.de

Therapeutic Touch (TT) arbeitet ganzheitlich mit dem Energiefeld des Menschen. Über die gezielte Therapeutische Berührung an Körperpunkten, -zonen und Energiezentren werden heilsame Prozesse gefördert: eine Verbindung von jahrtausendealtem Wissen und moderner Forschung aus Pflege, Berührungsforschung, Medizin und Physik.

Therapeutic Touch wird besonders erfolgreich angewendet:

- bei Stress – für Gesunde wie Kranke
- zum Abbau von Ängsten und Schmerzen
- bei Unruhe und Schlafstörungen
- für die Entspannung, für Kraft, Vitalität, mehr Energie
- vor und nach Operationen
- zur Förderung der Wundheilung
- therapiebegleitend, auch bei chronischen Krankheiten wie u. a. Krebs
- palliativ
- zur Mobilisation der Selbstheilungskräfte
- gesundheitsfördernd bei Gesunden wie Kranken
- self care für alle in belastenden Gesundheitsberufen

